

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Июсская средняя общеобразовательная школа»**

«Рекомендовать к
утверждению»:
Руководитель ШМО учителей
технологии и физической
культуры МБОУ «Июсская
СОШ»

_____ Лалетина А. В.
Протокол №1 от 25.08.2018 г.

«Согласовано»:
Заместитель директора по УВР
МБОУ «Июсская СОШ»
_____ Гаппель Г. И.
Протокол МС от 29.08.2018 г.

«Утверждено»:
Директор МБОУ «Июсская
СОШ»
_____ Михайлова Т. С.
Приказ № 63 от 31.08. 2018 г.

Рабочая программа

по основам безопасности жизнедеятельности
для 11 класса
на 2018-2019 учебный год

Составитель:
Фатин В.В.,
учитель физической
культуры и ОБЖ

с. Июс
2018 г

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса (предметная область физическое культура) с изучением основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ МОиН РФ от 05.03.2004г. № 1089) с последующими изменениями, с учётом примерной программы основного общего образования по ОБЖ на базовом уровне, ООП СОО, учебного плана, списка учебников МБОУ "Июсская СОШ" на 2018 -2019 учебный год, учебника под редакцией В. Н. Латчук, Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений/ В.Н.Латчук и др. - М.: «Дрофа»,2014, имеет гриф «Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации», утвержден федеральным перечнем (приказ №253 от 31.03.2014).

Общая характеристика учебного предмета.

Основы безопасности жизнедеятельности - учебный предмет, изучаемый в общеобразовательных учреждениях, предназначенный для воспитания культуры безопасности, подготовки обучающихся к безопасному поведению в повседневной жизни, в опасных, в том числе чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и биологосоциального характера, формирования у них здорового и безопасного образа жизни, умений и навыков оказания первой помощи, получения начальных знаний об обороне государства, о воинской обязанности граждан, подготовки по основам военной службы. Предмет ОБЖ реализует требования ряда Федеральных законов: «О безопасности», «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О воинской обязанности и военной службе», «О радиационной безопасности граждан», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения» и др., а также ряда Постановлений Правительства РФ и других нормативно-правовых документов в области обеспечения безопасности граждан. Изучение курса ОБЖ направлено на формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, усвоение ими знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации, определять способы защиты от них, оказывать само и взаимопомощь.

Изучение ОБЖ на уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих **целей**: формирование целостного представления о мире, основанного на приобретенных знаниях, умениях и способах деятельности; повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз; снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства; обеспечению профилактики асоциального поведения учащихся.

Предмет предназначен для решения следующих **задач**:

- освоить учащимся знания о здоровом и разумном образе жизни, об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении; обучить школьников умению предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую помощь;
- развить у учащихся качеств личности, необходимых для ведения здорового и разумного образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

-воспитать у учащихся культуру безопасности жизнедеятельности, чувства ответственности за личную и общественную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни.

Место предмета в учебном плане

Согласно учебному плану МБОУ «Июсская СОШ» на изучении учебного предмета ОБЖ в 10 классе отводится 35 часов, 1 час в неделю.

Темы попадающие на праздничные дни, планируется изучать за счет объединения тем.

При прохождении программы возможны **риски**: активированные дни (низкий температурный режим, карантин (повышенный уровень заболеваемости), больничный лист, курсовая переподготовка, семинары. В случае болезни учителя, курсовой переподготовки, поездках на семинары, больничного листа, уроки согласно рабочей программы, будет проводить другой учитель соответствующего профиля. Возможен вариант переноса тем уроков во внеурочное время (консультации).

Особенности преподавания в данном классе

В 11 классе 7 учащихся. Индивидуального подхода не требуется.

Содержание учебного предмета (35 часов)

Раздел 1. Основы военной службы (10 часов)

Войны в истории человечества и России; военная служба- особый вид государственной службы; исполнение обязанностей военной службы; организация обороны РФ, основные сведения о воинской обязанности; организация воинского учета и его предназначение; Обязательная подготовка граждан к военной службе; добровольная подготовка граждан к военной службе; освидетельствование граждан и профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке на воинский учет; организация призыва на военную службу. Прохождение военной службы по призыву

Раздел 2. Особенности военной службы (9 часов)

Общевойские уставы Вооруженных Сил - закон воинской жизни; военная присяга - клятва воина на верность Родине-России; Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок; воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ; статус военнослужащего; прохождение военной службы по контракту; альтернативная гражданская служба; права и ответственность военнослужащих; увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел 3. Военнослужащий - защитник своего Отечества (10 часов)

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества; военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой; требования воинской деятельности, предъявляемые к морально-этическим и профессиональным качествам гражданина; воинская дисциплина. Её суть и значение; Офицер Российской армии. Подготовка офицерских кадров; Международная деятельность ВС РФ.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (5 часов)

Правила личной гигиены и здоровье; нравственность и здоровье. Правильное взаимоотношение полов; заболевания, передаваемые половым путем. Меры профилактики; СПИД. Профилактика СПИД; психологическое состояние человека и причины самоубийств; семья в современном обществе; первая медицинская помощь при ранениях, травмах.

Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

Знать/понимать:

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;

Уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;пользования бытовыми приборами и инструментами;проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Учебно-методический комплект для учащихся

Латчук В.Н., В.В.Марков. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс». - М.: Дрофа, 2014г

Учебно-методический комплект для учителя

Латчук В.Н., В.В.Марков. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности 11класс». - М.: Дрофа, 2014г

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Повторение	Дата		Примечание
			план.	факт	
1 четверть					
Раздел 1. Основы военной службы (10 часов)					
Знать, понимать: основные законодательные акты РФ, определяющие правовую основу военной службы.					
Уметь: использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службы					
1	Войны в истории человечества и России		01.09		
2	Военная служба- особый вид государственной службы		08.09		
3	Исполнение обязанностей военной службы		15.09		
4	Организация обороны РФ		22.09		
5	Основные сведения о воинской обязанности		29.09		
6	Организация воинского учета и его предназначение		06.10		
7	Обязательная подготовка граждан к военной службе		13.10		
8	Добровольная подготовка граждан к военной службе		20.10		
9	Освидетельствование граждан и профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке на воинский учет		27.10		
10	Организация призыва на военную службу. Прохождение военной службы по призыву		03.11		
2 четверть					
Раздел 2. Особенности военной службы (9 часов)					
11	Общевоинские уставы Вооруженных Сил - закон воинской жизни		17.11		
12	Военная присяга - клятва воина на верность Родине-России		24.11		
13	Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок		01.12		
14	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ		08.12		

15	Статус военнослужащего		15.12		
16	Прохождение военной службы по контракту		22.12		
17	Альтернативная гражданская служба		29.12		
3 четверть					
18	Права и ответственность военнослужащих		12.01		
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		19.01		
Раздел 3. Военнослужащий - защитник своего Отечества (10 часов)					
20	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества		26.01		
21	Военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой		02.02		
22	Требования воинской деятельности, предъявляемые к морально-этическим и профессиональным качествам гражданина		09.02		
23	Воинская дисциплина. Её суть и значение		16.02		
24	Офицер Российской армии. Подготовка офицерских кадров		02.03		
25	Международная деятельность ВС РФ		09.03		
26	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества		16.03		
27	Требования воинской деятельности, предъявляемые к морально-этическим и профессиональным качествам гражданина		23.03		
4 четверть					
28	Воинская дисциплина. Её суть и значение		06.04		
29	Офицер Российской армии. Подготовка офицерских кадров		13.04		
Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (5 часов)					
Знать, понимать: о требованиях воинской деятельности.					
Уметь: использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы					
30	Правила личной гигиены и здоровье		20.04		

31	Нравственность и здоровье. Правильное взаимоотношение полов		27.05		
32	Заболевания, передаваемые половым путем. Меры профилактики		04.05		
33	СПИД. Профилактика СПИД		11.05		
34	Первая медицинская помощь при ранениях, при травмах		17.05		
35	Первая медицинская помощь при ранениях, при кровотечениях		24.05		

