

Рассмотрено и одобрено
на педагогическом совете школы
Протокол № 1
от 30 августа 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Июсская СОШ»

Т.С. Михайлова

Приказ № 66 от 31 августа 2016г.



**Положение
о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Июсская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Июсская средняя общеобразовательная школа» (далее – Режим) регламентирует в МБОУ "Июсская СОШ" организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2. Режим занятий учащихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемых через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

1 классы – 21 час;

2-4 классы – 26 часов;

5 классы – 32 часа;

6 классы – 33 часа;

7 классы – 35 часов;

8-9 классы – 36 часов;

10-11 классы – 37 часов.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором школы.

2.3. Учебный год в МБОУ "Июсская СОШ" начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы – 32 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели, 5-8, 10 классы – 34 учебные недели, 9, 11 класс – 33 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с графиком годового календарного учебного года МБОУ "Июсская СОШ" и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8, 10-х классах проводится с 21 по 30 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с «Положением о формах, периодичности порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ "Июсская СОШ".

2.9. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (911, классы).

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1. Посвященному окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11 классы).

2.10.2. Выпускных вечеров в 9, 11 классах с 20 до 25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.11. Нерабочими праздничными днями являются: 1,7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта – Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.12. Режим работы МБОУ "Июсская СОШ" – пятидневная учебная неделя с выходными днями – суббота, воскресенье.

2.13. Обучение учащихся в 1-11 классов осуществляется в одну смену с 8.30 до 14.30.

2.14. Для учащихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для учащихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока.

2.16. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (пятница).

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго, третьего и четвертого уроков) - 20 минут каждая.

2.18. Перерыв между учебными занятиями и занятиями в кружках составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.19. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв не менее 45 минут.

2.20. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 14.00 до 16.00.

2.21. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для учащихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.22 Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.23. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.25. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см – учащихся 5-11 классов.

2.26. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.27 Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.28. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.29. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.30. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.31. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения

- медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.
- 2.32. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 2.33. Для организации занятий индивидуального обучения на дому на основании приказа директора школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.
- 2.34. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) учащегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.
- 2.35. Учебный год кружков дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 октября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.
- 2.36. Режим функционирования дополнительного образования детей - с 18.00 до 20.00 часов. В воскресные и праздничные дни кружки дополнительного образования для детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий МБОУ "Июсская СОШ".
- 2.37. Расписание занятий составляется администрацией МБОУ "Июсская СОШ" по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.38. В МБОУ "Июсская СОШ" организуется горячее питание для учащихся один раз в день (завтрак).
- 2.39. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным МБОУ "Июсская СОШ".
- 2.40. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.
- 2.43. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.42. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянию здоровья.
- 2.44. Все помещения МБОУ "Июсская СОШ" подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. Туалеты, столовые, коридоры, подлежат влажной уборке после каждой перемены.
- Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.
- 2.45. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.
- 2.46. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в МБОУ "Июсская СОШ" проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по

предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.47. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений МБОУ "Июсская СОШ" проводится генеральная уборка.

2.48. При организованном выходе учащихся за пределы здания МБОУ "Июсская СОШ" (экскурсии, соревнования, муниципальные мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения.

2.50. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.